**王松涛教授简介**



王松涛，男，辽宁省沈阳市人。教授，运动医学博士、博士生导师。研究方向“运动与心血管健康”、“运动与自主神经”。

自参加工作以来相继在沈阳医学院预防医学系、贵州师范大学体育学院从事营养学、预防医学和运动人体科学等学科的教学、科研与管理工作。2007~2008年于香港浸会大学从事博士后研究。2010年引进到华南师范大学体育科学学院工作至今。2012年于北京大学医学部（北医三院血管医学研究所）高访，2014~2015年赴美国伊利诺伊大学香槟分校访问学习。

**独立撰写或作为主编出版学术著作和教材情况：**

1. 社会体育指导. 高等教育出版社. 2012（副主编）
2. 体育中考指南. 高等教育出版社. 2010（主编）
3. 运动与自主神经. 北京体育大学出版社. 2007（独著）
4. 运动科学体适能教程. 台北诺达运动文化出版社. 2006（主编）
5. 运动医学百科全书（第五卷）：运动损伤预防与治疗的临床实践．国际奥委会医学委员会和国际运动医学联合会合作出版(英文版). 人民体育出版社出版(中文版). 2006（副译审）
6. 运动医学双语教程. 北京体育大学出版社. 2003（主编）

**参编学术著作和图书情况：**

1. 老年营养话题. 北京大学医学出版社. 2008年（参编）
2. 人体运动科学经典研究方法的发展与应用. 人民体育出版社. 2007（参编）
3. 大学生体育与健康教程. 北京师范大学出版社. 2009（参编）
4. 运动忠告. 广东人民出版社. 2005（参编）

**以第一作者身份在体育类与医学类核心期刊、外文期刊以及国际级学术会议上，发表学术论文情况：**

1. 有氧运动对自发性高血压大鼠自主神经失衡状态的影响. 体育科学, 2010, 30(11): 56-61（第一作者）
2. 有氧运动对大鼠心血管自主神经谷氨酸能神经和γ－氨基丁酸能神经的影响. 体育科学，2007, 267(4): 64-71（第一作者）
3. SF-36量表在老年人运动健身效果评价中的应用.体育科学, 2006, 26(2): 78-81, 94（独著）
4. 运动对药物治疗白癜风患者血浆及组织液内皮素-1的影响. 体育学刊，2014，21（2）：135－140（通讯作者）
5. 有氧运动对大鼠心血管自主神经调节功能的影响. 体育学刊，2007，14（3）：41－45（第一作者）
6. 新编健身气功八段锦锻炼对老年人生存质量的影响. 北京体育大学学报. 2007，30（2）：203－205（第一作者）
7. 有氧运动对大鼠心血管自主神经平衡状态的影响.成都体育学院学报.2007，33（4）：100－103（第一作者）
8. 心率变异性检测在老年人体质评价中的应用.中国运动医学杂志. 2007，26（6）：689－691（第一作者）
9. 不同运动强度的健步走锻炼对61～65岁男子身体成分和血脂的影响.中国运动医学杂志. 2005, 24 (5):599-561（第一作者）
10. 体育运动对心率变异性的影响. 现代预防医学. 2010,38(10): 1873-1875（通讯作者）
11. 健步走锻炼对原发性高血压病患者自主神经功能的影响.现代预防医学. 2007，34（15）：2848－2851（第一作者）
12. 新编健身八段锦功法对老年人智能生理年龄的影响. 中国组织工程与临床康复. 2007, 11(39): 7910－7913（第一作者）
13. 不同运动强度的健步走对老年男性心血管功能的影响. 中国临床康复. 2004, 8(27): 5931－5933（第一作者）
14. **Wang ST**, et al. Effect of Ba-Duan-Jin on Cardiovascular Autonomic Balance in Aged Women. Research Quarterly for Exercise and Sport. 2014, 85(s1).
15. **Wang ST**, et al. [Effect of Ba-Duan-Jin on Immune Function and Autonomic Nervous Balance in Ageing People](http://digitalcommons.wku.edu/ijesab/vol10/iss1/38). [International Journal of Exercise Science: Conference Proceedings](http://digitalcommons.wku.edu/ijesab). 2013.
16. **Wang S**, Fu FH, Zhu H. The effects of chronic exercise on the autonomic balance of the cardiovascular system in hypertensive rats[J]. Gazzetta Medica Italiana. 2009, 168(5): 273-281
17. **Wang ST**, Xin, YB. Effect of Acute Aerobic, Anaerobic and Resistance Exercise on Blood Pressure and Heart Rate Variability. Sports Science Convention of 30th Olympic Games. Glasgow. UK, 2012
18. **Wang ST.** The current situation and future strategy about health education. The proceedings of FISU Conference –Shenzhen 2011, Shenzhen. 2011
19. **Wang ST,** Lobo H. T. Louie. Effects of Chronic Intermittent High Intensity Exercise and Persistent Moderate Intensity Exercise on Body Fat and Autonomic Nerve System in Obese Women. Sports Science Convention of 16th Asia Olympic Games. Guangzhou. 2010
20. **Wang ST,** Li Han, Qin Fei. The Effect of Exercise on Submucosal Plexus of Colon in Type Ⅱ Diabetes rats. 11th Annual Conference of the Society of Chinese Scholars on Exercise Physiology and Fitness. Shanghai, 2012

**主持课题情况：**

1. 2013年省社会发展领域科技计划项目. 脂肪消耗最优化运动方案的研制----体成分监测和管理系统核心技术研究.（在研）.
2. 2014年省自然科学基金项目. 运动后低血压在高血压防治中的作用研究.（在研）.
3. 2007年省自然科学基金项目. 运动对自发性高血压大鼠自主神经平衡状态的影响.（结题）.
4. 2010年省高校人才引进专项基金项目. 大强度间歇性运动对肥胖大学生体成分影响的自主神经机制研究.（在研）.
5. 2007年省教育厅自然科学研究项目. 有氧运动对原发性高血压患者自主神经系统的影响及其机制研究.（结题）.
6. 2014年国家体育总局项目. 健身气功五禽戏对儿童哮喘患者的干预效果研究.（在研）.
7. 2009年境外合作课题（香港）. 不同训练方式对肥胖大学生自主神经功能的影响.（结题）.
8. 2005年中国体育科学学会项目. 促进学生体质健康的营养干预系统研究.（结题）.

**获奖情况：**

1. 大豆蛋白降低血浆胆固醇机制及开发大豆蛋白降脂功能食品的实验研究. 2013年沈阳市科技进步三等奖，排名第四.
2. 体育教学与运动处方相结合对大学生体质状况的影响.2007第八届全国大学生运动会科学论文报告会一等奖，排名第一。